

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОУ «Специальная
учебно-воспитательная школа № 2»
М.Н. Наумов
Приказ 373-од от «24» 08 2023 г.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВОСПИТАННИКОВ**

№ п/п	Мероприятие, формы проведения	Сроки проведения	Исполнитель
1. Мероприятия для обучающихся			
1.1.	Реализация комплекса мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости участников основного государственного экзамена «Экзамены. Как снизить стресс», «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	март-апрель 2024 года	Педагог-психолог Тимершина Д.С.
1.2.	Проведение бесед, лекций по вопросам ценности человеческой жизни, самореализации, личностного роста: 1. «Подросток и конфликты»; 2. «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом»; 3. «Способы саморегуляции эмоционального состояния»; 4 «Как не позволить собой манипулировать».	раз в квартал	Социальный педагог Кинямина Ю.Е., педагог-психолог Тимершина Д.С.
1.3.	Занятия с элементами тренинга: 1. «Я управляю стрессом»; 2. «На тропе доверия»	раз в полгода	Педагог-психолог Тимершина Д.С.
1.4.	Практикум «Цели и смысл жизни»	февраль 2024 года	Педагог-психолог Тимершина Д.С.
2. Мероприятия для педагогов			
2.1.	Практикум «Выявление и сопровождение несовершеннолетних с признаками суицидального поведения»	ноябрь 2023 года	Социальный педагог Кинямина Ю.Е., педагог-психолог Тимершина Д.С.
2.2.	Семинар: «Профилактика суицидального поведения в подростковой среде»; «Признаки депрессии у подростков. Факторы суицидального риска»	в течение 2023-2024 учебного года	Педагог-психолог Тимершина Д.С.
2.3.	Тренинг для классных руководителей и учителей-предметников «Жить в мире с собой и другими»	февраль 2024 года	Педагог-психолог Тимершина Д.С.

2.4.	Педагогические совещания по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних, реализации образовательной организацией алгоритма действий при выявлении признаков суицидального поведения у несовершеннолетних.	в течение 2023-2024 учебного года	Социальный педагог Кинямина Ю.Е., педагог-психолог Тимершина Д.С.
3. Мероприятия для родителей (законных представителей)			
3.1.	Информирование о деятельности в учреждении: - психолого- педагогического консилиума (ППк); - социального педагога, времени его работы; - педагога-психолога, времени его работы.	сентябрь 2023 года	Социальный педагог Кинямина Ю.Е., педагог-психолог Тимершина Д.С.
3.2.	Беседы в режиме онлайн, посвященные вопросам профилактики суицидального поведения среди несовершеннолетних: 1. «Родители меня не понимают или как услышать подростка»; 2. «Уделите время своему ребенку»; 3. «Суицидальное поведение. Основные группы риска»; 4. «О здоровой и радостной жизни».	раз в квартал	Педагог-психолог Тимершина Д.С.
3.3.	Семинар-практикум «Поиск понимания в общении».	март 2024 года	Социальный педагог Кинямина Ю.Е., педагог-психолог Тимершина Д.С.
3.4.	Индивидуальные консультации для родителей на тему: «Причины и мотивы суицидального поведения детей и подростков»	в течение 2023-2024 учебного года	Педагог-психолог Тимершина Д.С.
4. Информационно-аналитические мероприятия			
4.1.	Выявление несовершеннолетних с признаками суицидального поведения, разработка индивидуальных программ психолого-педагогического, медико-социального сопровождения для учащихся «группы риска»	в течение 2023-2024 года	Социальный педагог Кинямина Ю.Е., педагог-психолог Тимершина Д.С.
4.2.	Размещение на официальном сайте учреждения информации о работе единого общероссийского детского телефона доверия	сентябрь 2023 года	Социальный педагог Кинямина Ю.Е., педагог-психолог Тимершина Д.С.
4.3.	Распространение методических материалов по профилактике подростковых суицидов	в течение 2023-2024 года	Социальный педагог Кинямина Ю.Е., педагог-психолог Тимершина Д.С.

